



FUERTE
BOOTCAMP



FITNESS BOOTCAMP
FUERTEVENTURA

Vacances de bien-être et de remise en forme

QUI SOMMES-NOUS



Fuerte Bootcamp est formé par une petite équipe de personnes enthousiastes, passionnées par le fitness et le bien-être, et qui aiment partager leur passion avec les autres. Nous proposons des séjours à la carte, adaptés à votre agenda, vos aptitudes sportives et à votre budget.



Notre équipe est composée d'entraîneurs qualifiés et formés pour offrir des activités sportives variées. En parallèle, notre personnel administratif sera à votre disposition et assurera un service personnalisé pour vous garantir un séjour inoubliable.



Pour garantir la prestation de services de haute gamme et l'approche unique et personnelle, le nombre de participants est limité à 10 personnes par groupe.

FUERTEVENTURA

Fuerteventura a été la première des îles Canaries et son paysage est toujours dominé par les volcans impressionnants. L'île est surtout connue pour ses plages, ses vastes étendues de sable blanc, ses eaux cristallines et sa nature encore à l'état sauvage. En la découvrant, vous vous demanderez si vous êtes vraiment toujours en Europe...

La longueur de ses plages assure que, même si cette île devient de plus en plus populaire parmi les touristes, vous trouverez toujours un endroit calme pour profiter de la mer et des fameuses dunes immenses protégées par l'UNESCO.

Fuerteventura est également connue pour son ambiance relax. C'est une île prisée par des surfeurs et artistes venus du monde entier, et vous trouverez dans ses petites villes tranquilles comme Corralejo, Lajares et El Cotillo des magasins d'art, des petits cafés et restaurants sympas, des gens souriants et les fameuses Jazz Live sessions nocturnes.

Grâce à sa position géographique, la température reste très confortable toute l'année, entre 19 - 26°C de moyenne avec un léger vent frais. L'île offre donc des conditions climatiques parfaites pour la pratique d'activités sportives et touristiques à toute saison.





ACTIVITÉS ET PROGRAMME

Notre séjour inclut un programme d'activités variées qui conviendra aux différents goûts, âges et niveaux de condition physique. Les séances d'entraînements se feront dans les endroits emblématiques de Fuerteventura, pour donner la possibilité aux participants de découvrir l'île. Le tout dans un esprit de camaraderie et d'équipe, auquel nous tenons énormément.

Au début du séjour, vous définirez vos objectifs sportifs et nutritionnels avec le coach. Les résultats de cet entretien seront pris en compte lors des entraînements.

Les différentes séances sont prévues en groupe, mais moyennant un petit supplément, vous pourrez également profiter d'autres activités (exemple : yoga, tennis, SUP, surf, kitesurf, salsa, etc.) Dans ce cas, veuillez nous informer au moins deux semaines à l'avance.

PROGRAMME-TYPE

LE PROGRAMME DÉFINITIF DU BOOTCAMP SERA TRANSMIS
LE JOUR DE L'ARRIVÉE DES PARTICIPANTS

SAMEDI

- Arrivée des participants
Transfert à la villa et briefing
- Entretien individuel avec le coach pour définir vos objectifs sportifs et votre condition physique
- Dîner

DIMANCHE

- Premier entraînement
Petit déjeuner
- Bilans individuels
- Déjeuner
- Temps libre/soins de bien-être
- Deuxième entraînement
- Dîner

LUNDI

- Premier entraînement
- Petit déjeuner
- Deuxième entraînement
- Déjeuner
- Temps libre/soins de bien-être
- Troisième entraînement
- Dîner

MARDI

- Premier entraînement
- Petit déjeuner
- Deuxième entraînement
- Déjeuner
- Temps libre/soins de bien-être/activités
- Dîner

MERCREDI

- Premier entraînement
- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Excursion nord de l'île
- Deuxième entraînement
- Dîner

JEUDI

- Petit déjeuner
- Sortie en VTT
- Déjeuner
- Temps libre/soins de bien-être/activités ou excursions
- Yoga
- Soirée surprise

VENDREDI

- Premier entraînement
- Petit déjeuner
- Deuxième entraînement
- Déjeuner
- Temps libre/soins de bien-être
- Troisième entraînement (à voir)
- Cocktail et dîner au restaurant

SAMEDI

- Dernier entraînement
- Petit déjeuner
- Transfert aéroport



NUTRITION

Nous offrons des repas sains, nutritifs et délicieux, à l'aide de produits locaux et biologiques (dans la mesure du possible).

Nous prenons en compte les spécificités alimentaires, allergies et restrictions.

La nourriture sera préparée par un chef privé, qui a également étudié la nutrition et est très passionné par la cuisine saine. Il aime également expérimenter avec les saveurs, et chaque repas est aussi une véritable aventure.

Un de nos objectifs est de vous apprendre à utiliser les saveurs différemment.

NOS OFFRES

TARIF POUR LE BOOTCAMP FITNESS DE 7 NUITS

SERVICES	OFFRE CLASSIQUE	OFFRE DE LUXE	OFFRE V.I.P.
Accès à un bootcamp de 7 jours avec hébergement inclus	✓	✓	✓
Repas demi-pension sains préparés par un chef sur place	✓	✓	✓
10 séances de fitness en plein air avec des coachs professionnels	✓	✓	✓
Massage de bienvenue de 30 minutes	✓	✓	✓
Bilan individuel en début et en fin de bootcamp	✓	✓	✓
Support et coaching personnalisé tout au long du séjour	✓	✓	✓
Accès à une communauté exclusive en ligne pour continuer le suivi après le bootcamp	✓	✓	✓
Hébergement en chambre individuelle		✓	✓
3 séances de coaching privées		✓	✓
Activités supplémentaires (excursion, randonnée) personnalisées		✓	✓
Repas gastronomiques préparés par un chef privé chaque jour		✓	✓
Suivi nutritionnel personnalisé avec des conseils après le bootcamp		✓	✓

SERVICES	OFFRE CLASSIQUE	OFFRE DE LUXE	OFFRE V.I.P.
Accès à des événements exclusifs VIP après le bootcamp, y compris des rencontres avec des célébrités		✓	
Hébergement en suite premium avec service de conciergerie dédié			✓
Coaching personnalisé 1x/semaine pendant 1 an (séances en ligne après le bootcamp)			✓
-50% sur le 2ème bootcamp réservé dans l'année et -25% sur tout bootcamp pendant 3 ans (hors bootcamp Kilimanjaro & séjours exclusifs)			✓
Cours de développement personnel exclusifs avec les meilleurs experts			✓
Dîner privé avec les fondateurs de Fuerte Bootcamp			✓
Reportage vidéo professionnel de votre expérience à Fuerte Bootcamp pour immortaliser votre séjour			✓
2 massages d'une heure		✓	✓
Transfert aéroport aller-retour		✓	✓
PRIX	2 300,00 €	5 000,00 €	8 000,00 €



CONDITIONS DE RÉSERVATION

Afin de réserver votre séjour, nous vous prions de verser un **acompte de 30%**. Dès que nous recevrons le paiement, nous vous enverrons la confirmation et un formulaire d'inscription.

Le **paiement de l'acompte** vaut pour acceptation des conditions de réservation.

Un **paiement échelonné** est possible jusqu'à 8 mensualités.

Le **solde** devra être payé au plus tard 45 jours avant le début du bootcamp.

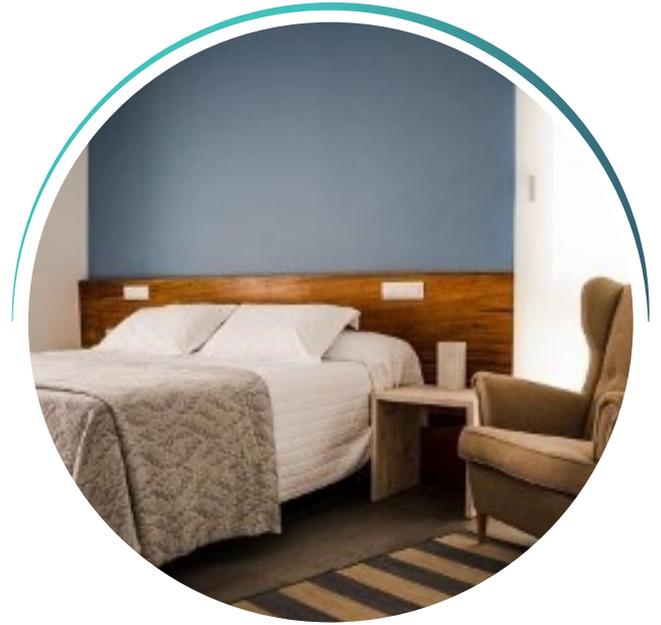
Les vols ne sont pas inclus dans le prix. Cependant, notre équipe est à votre disposition pour vous aider à trouver les meilleures connexions et les prix les moins chers.

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation, le/les acompte(s) versé(s) ne seront pas remboursés. Toutefois, celui-ci/ceux-ci pourrai(en)t éventuellement servir d'acompte pour un autre bootcamp sous certaines conditions.

L'organisateur n'est pas responsable en cas d'accident, de dégât, de vol ou de perte de bagages ou d'objets de valeur.

Vous êtes tenus de souscrire à une **assurance annulation** ainsi qu'une **assurance santé et rapatriement**.



*Photos à titre indicatif, le type de villa varie selon les bootcamps et la taille des groupes

CONTACTS



00 34 677 366 955

(via Whatsapp uniquement)

E-MAIL :

info@fuertebootcamp.com



Fuerte Bootcamp



fuertebootcamp

SITE INTERNET :

www.fuertebootcamp.com