



---

**Augustin KIVUNGHE**

**10ième Anniversaire des Bootcamps en Namibie**

*Greater Windhoek - NamibRand Nature Reserve - Sossusvlei - Swakopmund - Timbila Nature Reserve*

*13 jours / 12 nuits*

*18 personnes*

*Référence: IOA-100277 V02*

*Date d'émission: 26 juin 2025*

**8 novembre 2026 - 20 novembre 2026**

---





---

**Augustin KIVUNGHE**

**10ième Anniversaire des Bootcamps en Namibie**

*Greater Windhoek - NamibRand Nature Reserve - Sossusvlei - Swakopmund - Timbila Nature Reserve*

*13 jours / 12 nuits*

*18 personnes*

*Référence: IOA-100277 V02*

*Date d'émission: 26 juin 2025*

**8 novembre 2026 - 20 novembre 2026**

---



[Cliquez ici pour voir votre Itinéraire Digital](#)

## Résumé de l'itinéraire

### Fuerte Bootcamp fête ses 10 ans — Et vous êtes au cœur de cette aventure !

En novembre 2026, nous franchirons une étape majeure : **10 ans d'énergie, de transformation et de moments inoubliables partagés avec vous, la grande famille Fuerte Bootcamp.**

Pour célébrer cette décennie de passion et de dépassement de soi, nous vous avons préparé **un voyage d'exception**. Un anniversaire comme celui-ci mérite un cadre à la hauteur : **cap sur la NAMIBIE**, perle secrète de l'Afrique australe. Imaginez : un pays spectaculaire, 27 fois plus vaste que la Belgique, mais peuplé de seulement 2 millions d'âmes — **un terrain de jeu grandeur nature**, hors du commun.

Au programme ?

Une immersion totale dans des paysages à couper le souffle : **les dunes rouges de Sossusvlei, le désert du Namib, la savane à perte de vue**, et une faune sauvage aussi fascinante que rare. Chaque jour vous réserve des **expériences intenses**, des **rencontres fortes**, et des **moments suspendus**, dans des lodges soigneusement sélectionnés pour leur authenticité et leur confort en pleine nature.

Du **8 au 18 novembre 2026**, rejoignez-nous pour **un voyage anniversaire unique**, pensé pour vous — les piliers, les fidèles, les passionnés. Ce n'est pas juste un séjour : **c'est l'aventure d'une vie**, une célébration en mouvement, au cœur de l'une des destinations les plus puissantes et inspirantes du continent.

Parce que Fuerte Bootcamp, ce n'est pas seulement du sport — **c'est une tribu**, un esprit, une énergie. Et cette énergie, nous voulons la partager avec vous, en grand.

**Réservez votre place. Préparez-vous à vivre quelque chose de grand.**

**La Namibie vous attend.**

#### Augustin Kivunghe

Founder & Head Coach – **Fuerte Bootcamp**

+34 677 36 69 55

akivunghe@fuertebootcamp.com

Hébergement	Destination	Formule	Type de Chambre	Durée
Voyage de nuit				<b>1 nuit</b>
GocheGanas Lodge	Greater Windhoek	FB+	10x Elegant Chalet	<b>2 nuits</b>
<a href="#">Wolwedans Desert Lodge</a>	NamibRand Nature Reserve	EI	10x Chalet	<b>2 nuits</b>
Dead Valley Lodge	Sossusvlei	FB	10x Standard	<b>2 nuits</b>
<a href="#">Strand Hotel Swakopmund</a>	Swakopmund	B&B	10x Standard Sea View	<b>2 nuits</b>

Timbila Safari Lodge	Timbila Nature Reserve	FB+	10x Standard Tented Suites	<b>2 nuits</b>
Voyage de nuit				<b>1 nuit</b>

### Détails

B&B: petit-déjeuner inclus

FB: pension complète - dîner, petit-déjeuner et déjeuner inclus

FB+: pension complète plus - dîner, petit-déjeuner, déjeuner et activités inclus

EI: entièrement inclus - tous les repas, frais et activités inclus

### Prix

Les prix seront communiqués séparément dès qu'ils seront disponibles, au plus tard en septembre 2025.

### Inclus

#### Votre Bootcamp en Namibie comprend :

- Tous les hébergements mentionnés dans l'itinéraire, selon le type de repas choisi
- Pension complète pendant tout le voyage
- Certains lodges, lorsqu'ils sont spécifiés, incluent une sélection de boissons : généralement des vins locaux, des bières, de l'eau minérale, des boissons non alcoolisées et une sélection de spiritueux locaux en bouteille
- Tous les droits d'entrée et permis nécessaires pour les activités mentionnées et l'accès aux réserves, parcs et zones protégées
- Un Bootcamp complet avec des activités sportives et de remise en forme encadrées par Augustin Kivunghe
- Toutes les activités et excursions détaillées dans l'itinéraire
- Tous les transferts routiers mentionnés dans l'itinéraire, dans des véhicules adaptés aux conditions routières namibiennes
- Un service de conciergerie dédié disponible tout au long de votre voyage pour vous aider et vous assister
- Une assistance locale et une aide d'urgence 24h/24 et 7j/7
- Toutes les taxes et redevances gouvernementales applicables au moment de la réservation
- Un service d'accueil à votre arrivée à l'aéroport international

### Non Inclus

#### Votre Bootcamp en Namibie ne comprend pas :

- En règle générale, tous les services ou articles qui ne sont pas spécifiquement mentionnés dans l'itinéraire
- Les boissons en général, sauf si elles sont spécifiquement mentionnées comme étant incluses
- Toutes les dépenses personnelles (par exemple, pourboires, souvenirs, blanchisserie, téléphone, soins spa, etc.)
- Les vols internationaux et intérieurs qui ne sont pas clairement mentionnés dans l'itinéraire
- Toute prolongation de l'itinéraire en Namibie ou vers l'une des destinations voisines comme Le Cap, le Botswana ou les chutes Victoria
- Les frais de visa et les frais de traitement associés, le cas échéant
- Une assurance voyage complète ; merci de noter que nous demandons à tous nos clients d'avoir une assurance adéquate couvrant l'assistance médicale, l'évacuation et l'interruption du voyage



## Jour 1: Voyage de nuit (dim., 8 novembre)

---

### Votre journée

#### Départ – Que l'aventure commence

L'aventure commence quand notre groupe se retrouve à l'aéroport pour l'enregistrement et les présentations, marquant officiellement le coup d'envoi de l'édition 10e anniversaire de ce bootcamp inoubliable alliant fitness et tourisme en Namibie. Sous la houlette du coach Augustin Kivunghe, tu vivras une expérience qui mêle mouvement, pleine conscience et découverte dans l'un des paysages les plus impressionnants d'Afrique.

On décolle pour un vol de nuit au départ de Bruxelles via Francfort à destination de Windhoek avec **Lufthansa Discover**, une option directe et confortable qui nous permet de profiter au maximum de notre temps sur place en Namibie. Aucune activité physique n'est prévue aujourd'hui, ce qui te laisse le temps de te reposer, de réfléchir et de te mettre mentalement dans le rythme du voyage qui t'attend.

**Durée du voyage** : environ 10 heures (Francfort-Windhoek)

**Horaires du bootcamp** : aucune activité physique prévue (vol de nuit)

#### Remarques importantes concernant le voyage :

- *Les vols ne sont généralement pas inclus dans le forfait.* Pour assurer la cohésion du groupe et le confort de tous, cet itinéraire est basé sur le service direct de Lufthansa Discover entre Francfort et Windhoek. Les réservations de vols seront gérées selon le principe du **premier arrivé, premier servi, aux tarifs en vigueur.**
- *La plupart des citoyens européens doivent être en possession d'un passeport valide, avec une validité d'au moins six mois après la date de retour et suffisamment de pages vierges pour les visas. **Un visa touristique doit être obtenu à l'avance via le système de visa électronique en ligne de la Namibie.***
- *Une assurance assistance voyage est obligatoire pour tous les participants.* Bien que l'assurance annulation reste un choix personnel, elle est **fortement recommandée** pour votre tranquillité d'esprit.

Le compte à rebours pour la Namibie a commencé : le pays des vastes ciels désertiques, du silence émouvant et de la transformation personnelle profonde vous attend.

## Jour 2:      **GocheGanas Lodge, Greater Windhoek**      (lun., 9 novembre)

---

### **Greater Windhoek**

Windhoek, la capitale de la Namibie, est entourée de magnifiques montagnes, de vastes vallées, de fermes fertiles, de gîtes et de fermes d'hôtes de luxe. Le paysage de la région du Grand Windhoek qui entoure cette ville animée est caractérisé par de vastes vallées, un épais gommage, des collines rocheuses et couvert de savane dorée. Les visiteurs peuvent explorer les lits de rivières sèches et les zones de garrigue montagnaise, observer des oiseaux, observer des léopards et observer de grandes quantités de faune dans le nord ; visiter la partie orientale plus aride avec ses plantations d'oliviers, de pommes de terre et de dattes ; explorer les collines vallonnées des montagnes Khomas Hochland à l'ouest de la région du Grand Windhoek et profitez des vues épiques le long d'un certain nombre de cols pittoresques menant au large du haut plateau, notamment le col Bosua, le col Gamsberg et le col Spreetshoogte.

---

### **Votre journée**

#### **Arrivée et accueil à la réserve naturelle de Gocheganas**

On arrive à Windhoek et on est tout de suite accueillis par le ciel immense et la nature sauvage et paisible de la Namibie. Depuis l'aéroport, on roule ensemble pendant un peu moins d'une heure jusqu'à la **réserve naturelle de Gocheganas**, un sanctuaire isolé situé sur une colline juste à l'extérieur de la ville. C'est là que notre voyage commence vraiment.

Entouré de 6 000 hectares de nature vierge, Gocheganas nous offre une douce immersion dans le rythme de la Namibie. Le lodge est réputé pour ses vues à couper le souffle, son accueil chaleureux et les observations occasionnelles d'animaux sauvages depuis nos chambres : girafes, antilopes et zèbres se déplaçant gracieusement à travers la campagne.

Après nous être installés dans nos suites élégantes au toit de chaume, nous partageons un déjeuner léger et commençons à nous mettre en mode récupération. Cet après-midi est consacré à réveiller en douceur le corps et l'esprit après le long voyage.

**Durée du trajet :** environ 1 heure en voiture depuis l'aéroport international de Windhoek

**Durée du bootcamp :** environ 1 heure et demie

- Nous participons à une **séance de mobilité et d'étirements** légers pour aider à relâcher les tensions et à se redynamiser
- Une **séance d'initiation au yoga** en option est proposée dans le jardin paisible ou dans le studio de bien-être pour ceux qui souhaitent commencer à se recentrer sur eux-mêmes.
- Nous sommes invités à profiter du **sauna et des installations de bien-être**, qui favorisent une récupération profonde et la détente.

Alors que le soleil se couche sur les collines, nous commençons à sentir le rythme de la vie quotidienne s'estomper. Ensemble, nous posons les bases d'une semaine de force, de connexion et de découverte.

### **Nuitée: GocheGanas Lodge**

Le GoCheganas propose 16 chalets luxueux, sous un toit de chaume, offrant une vue imprenable sur la réserve naturelle. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains privative, de la climatisation, d'un minibar et d'une télévision. Un restaurant sur le toit est là pour vous gâter avec une cuisine et une vue imprenable.



### ***Elegant Chalet***

Chalet élégant : avec 2 lits jumeaux, moustiquaire, coffre-fort, minibar, télévision, cafetière/théière, sèche-cheveux, peignoirs de bain, douche extérieure et douche intérieure.




---

### **Formule**

Pension complète plus - dîner, petit-déjeuner, déjeuner et activités inclus

---

**Jour 3:      GocheGanas Lodge, Greater Windhoek      (mar., 10 novembre)**

---

### **Votre journée**

#### **Bien-être et faune sauvage à GocheGanas**

On se réveille avec le chant des oiseaux et la lumière dorée qui inonde la savane : notre première journée complète en Namibie commence en harmonie avec la nature. Aujourd'hui, on reste à **GocheGanas**, où on se plonge complètement dans le calme et les activités bien-être tout en augmentant doucement l'intensité de nos activités physiques.



Après un petit-déjeuner sain avec vue sur les collines, on part dans la réserve pour une **promenade guidée dans la brousse ou un petit jogging**, avec des exercices de musculation au poids du corps. Le terrain est légèrement vallonné et inspirant, et le but n'est pas la vitesse, mais la connexion avec la terre, notre respiration et notre force.

**Temps de trajet** : aucun (toutes les activités se font sur place)

**Durée du bootcamp** : environ 3 heures

- Le matin, on part pour une **promenade ou un jogging dans la brousse**, en alternant mouvement, pauses, exercices de fitness et respiration guidée.
- Après le déjeuner, on se retrouve pour une **séance de récupération et de yoga**, qui aide le corps à se détendre et à se réinitialiser.
- La **salle de sport et le sauna** sont ouverts toute la journée pour ceux qui souhaitent ajouter leur propre rythme.
- Des **soins spa** sont disponibles au centre de bien-être et peuvent être réservés directement pour une dose de luxe et de bien-être.

Dans l'après-midi, on part en **safari dans la réserve**, où on pourra peut-être apercevoir des girafes, des gnous, des oryx et bien d'autres animaux. Cela nous rappelle qu'ici, le bien-être ne se résume pas à l'activité physique, mais aussi à l'émerveillement, au silence et à notre connexion avec la nature.

À la tombée de la nuit, on se retrouve pour partager nos histoires, rire et discuter de la journée passée et de celle à venir.

### Formule

Pension complète plus - dîner, petit-déjeuner, déjeuner et activités inclus

## Jour 4: **Wolwedans Desert Lodge, NamibRand Nature Reserve (mer., 11 novembre)**

### NamibRand Nature Reserve

Sur une superficie de 172 200 hectares et couvrant quatre écosystèmes distincts, la réserve Namib Rand est l'un des plus grands parcs de safaris privés d'Afrique australe. Fondé pour conserver l'environnement unique et les espèces sauvages du sud-ouest du désert du Namib, le mélange de dunes, de montagnes, d'affleurements rocheux, de sable et de gravier du parc offre des habitats idéaux pour une grande diversité de mammifères - hygiènes, chacals, renards, antilopes et divers chats sauvages - ainsi qu'une multitude d'espèces d'oiseaux, de reptiles, d'insectes, de grenouilles et de flore. Les visiteurs peuvent découvrir les mystérieux «cercles de fées», qui parsèment le paysage et savourent les couchers de soleil tout en regardant le coucher de soleil sur ce paysage antique préservé. Ayant été nommé la première Réserve internationale du ciel obscur de l'Afrique, c'est l'une des zones les moins polluées par le monde, alors ne manquez pas cette excellente opportunité de regarder les étoiles.

### Votre journée

**Transfert panoramique vers Wolwedans – Au cœur du désert du Namib**

Ce matin, on dit au revoir à Gocheganas et on commence un voyage terrestre à couper le souffle vers le sud. À mesure qu'on s'enfonce dans le cœur aride de la Namibie, le paysage change : les collines ondulantes laissent place à de vastes plaines, à des dunes sculptées et à la beauté surréaliste de la réserve naturelle de NamibRand, l'une des plus grandes zones de conservation privées d'Afrique.

Notre destination est le **Wolwedans Desert Lodge**, un joyau de luxe durable perché au bord des dunes. On arrive à temps pour un déjeuner tardif, où le calme du désert commence à exercer sa magie tranquille. L'architecture s'intègre parfaitement à l'environnement – ouverte, naturelle et élégante – et chaque suite s'ouvre sur des vues infinies sur le désert.

**Durée du trajet** : environ 6 heures par la route

**Durée du bootcamp** : environ 1 heure

- Après une pause réparatrice, on part en fin d'après-midi pour une **balade panoramique au coucher du soleil** dans les dunes
- À l'heure dorée, on s'arrête pour une **séance de méditation guidée ou de yoga doux** dans le sable, un moment inoubliable de calme, de lumière et d'espace

Wolwedans est plus qu'un lodge, c'est une expérience ancrée dans la durabilité et l'âme. Ici, on commence à s'accorder au rythme du désert : lent, spacieux et profondément enraciné. À la tombée de la nuit, on dîne sous un ciel étoilé, sachant que le silence qui nous entoure fait partie de la transformation.

**Nuitée: Wolwedans Desert Lodge** [Voir la Brochure Électronique](#)

The Dunes Lodge est perché au sommet d'un plateau de dunes, donnant sur de sublimes panoramas et capturant la beauté du désert de manière inoubliable. Le style de construction est une combinaison de structures en bois et de stores en toile. Le lodge reflète l'ambiance d'un camp de tentes, mais offre le confort et la protection d'un bâtiment permanent. Chacun des neuf chalets spacieux dotés d'une salle de bains privative possède une véranda privée qui vous relie à de vastes étendues de sable. Dormir avec vos stores en toile ouverte est comme dormir sous les étoiles. Le complexe principal - entièrement reconstruit en 2003 - se compose de deux salons, d'un certain nombre de ponts de terrasse, d'une cheminée, d'une bibliothèque, d'une cave à vin et de deux salles à manger. Le lodge dispose également d'une piscine, qui est suspendue au dessus du sable. Toutes les zones communes du pavillon s'ouvrent sur des plateaux avec de superbes vues.



### **Chalet**

Votre spacieux chalet sous tente repose sur une terrasse surélevée au sommet d'un plateau de dunes et peut accueillir confortablement deux adultes dans un lit king-size ou deux lits jumeaux. La salle de bains comprend une double vasque, une douche et des toilettes.




---

## Formule

Entièrement inclus - tous les repas, frais et activités inclus Toutes les boissons incluses (y compris spiritueux, vins et bières)

---

## Jour 5: Wolwedans Desert Lodge, NamibRand Nature Reserve (jeu., 12 novembre)

---

### Votre journée

#### Aventures dans le désert du Namib à Wolwedans – Énergie et calme dans les sables

On se lève tôt pour commencer la journée dans la fraîcheur et le calme doré du Namib. C'est là que le désert montre son côté dynamique, et qu'on se laisse aller à la fois au défi et à la liberté. La réserve naturelle de NamibRand, avec ses vastes plaines, ses dunes ocres et sa grandeur silencieuse, devient notre terrain de jeu en plein air et notre salle de méditation.

Après un petit-déjeuner nourrissant, on se divise en deux petits groupes pour commencer nos aventures dans le désert : **vélo tout terrain** sur les pistes sablonneuses ou **balade à cheval** à travers le vaste terrain de la réserve. En raison du caractère exclusif de Wolwedans et du nombre limité d'équipements disponibles, on alternera ces activités au cours des deux matins suivants, afin que tout le monde puisse profiter des **deux** expériences dans un cadre intime et personnalisé.

**Temps de trajet** : aucun (activités sur place)

**Durée du bootcamp** : environ 3 heures

- Le matin, on se retrouve pour un **circuit dynamique ou une séance d'entraînement en groupe de type HIIT**, conçu pour te donner de l'énergie et adapté aux conditions du désert.
- Le groupe 1 part pour une **excursion en fat bike**, tandis que le groupe 2 enfourche des chevaux pour une **balade guidée**. Chaque expérience offre un rythme et une perspective différents du désert.
- Le soir, on se retrouve pour une **séance de yoga et de pleine conscience** intense parmi les dunes, guidée au coucher du soleil pour harmoniser la respiration, le corps et l'esprit.

- Après le dîner, ceux qui le souhaitent peuvent participer à une **séance facultative de méditation sous les étoiles**, entourés par le silence et les constellations dans l'un des ciels les plus sombres de la planète.

À Wolwedans, chaque mouvement est amplifié par l'immensité de l'espace qui nous entoure. Ici, le désert ne se contente pas de nous mettre au défi, il nous ralentit, nous recentre et nous invite à écouter plus profondément.

### Formule

Entièrement inclus - tous les repas, frais et activités inclus Toutes les boissons incluses (y compris spiritueux, vins et bières)

## Jour 6: **Dead Valley Lodge, Sossusvlei (ven., 13 novembre)**

### Sossusvlei

Sossusvlei est l'endroit où vous trouverez les dunes de sable rouge emblématiques du Namib. Le ciel bleu clair contraste avec les dunes rouges géantes pour faire de cette merveille naturelle de l'Afrique le paradis des photographes. Mis à part les attractions de Sossusvlei - Dune 45, Hiddenvlei, Big Daddy et Deadvlei - la région comprend le Canyon de Sesriem et le parc national du Namib-Naukluft avec ses montagnes et ses plaines.

### Votre journée

#### **Dernière matinée dans le désert à Wolwedans et transfert vers Sesriem – Du calme aux sables sculptés**

Notre dernière matinée à Wolwedans commence avec du mouvement et de l'élan. Après plusieurs jours passés dans la réserve de NamibRand, on se réveille avec un sentiment accru de présence et d'énergie. Aujourd'hui, on **change de groupe** pour la dernière partie de notre **aventure en fat bike et à cheval**, afin que tout le monde puisse découvrir ces deux façons d'explorer cet incroyable désert.

Alors que la lumière matinale est encore douce et dorée, on part pour notre dernière activité à Wolwedans, se sentant plus forts, plus légers et plus en phase avec le rythme de la nature sauvage qui nous entoure.

**Durée du trajet** : environ 2,5 heures par la route

**Durée du bootcamp** : environ 2,5 heures

- Les activités matinales se poursuivent à Wolwedans, avec le **groupe 1 à cheval** et le **groupe 2 en fat bikes**, complétant ainsi le cycle de l'expérience pour tous
- Après une pause rafraîchissante et un déjeuner matinal, nous quittons Wolwedans et poursuivons notre route vers **Sesriem**, porte d'entrée du Sossusvlei et des imposantes dunes rouges du Namib
- On arrive au **Dead Valley Lodge**, un éco-refuge chic super bien situé à l'intérieur du parc, qui permet d'accéder tôt aux dunes emblématiques et qui est tout près du canyon de Sesriem.
- En fin d'après-midi, on se dirige vers le **canyon de Sesriem** pour une **randonnée axée sur la force et l'endurance à travers ses couloirs sinueux et rocheux**.
- Pour ceux qui ont encore de l'énergie, une **séance d'entraînement dans les dunes** est proposée en option, qui consiste à affronter la résistance du sable dans un défi ludique qui fait travailler tout le corps.
- Sinon, une **séance de récupération douce dans la piscine** est disponible au lodge.

Du silence doux de Wolwedans au spectacle sculptural de Sesriem, on commence à sentir le changement, pas seulement dans le paysage, mais aussi en nous-mêmes. Le corps se sent plus fort, l'esprit plus clair, et le désert continue de façonner notre expérience de manière durable.

### **Nuitée: Dead Valley Lodge**

Dead Valley Lodge est situé à côté de la porte d'entrée principale dans le parc national Namib-Naukluft, entre le camping Sesriem et Elim Dune sur le chemin du célèbre Sossusvlei et du Dead Vlei. Cette oasis offre une vue panoramique sur le désert du Namib avec des dunes de sable rouge imposantes, des chaînes de montagnes accidentées et des savanes désertiques arides.

Chacun des 20 chalets indépendants avec tentes de luxe sont climatisés et équipés de lits doubles, de prises électriques, d'une terrasse privée, d'une kitchenette et d'une salle de bains indépendante pourvue d'articles de toilette. Vous pourrez profiter du restaurant haut de gamme qui sert une délicieuse cuisine namibienne, vous détendre dans le bar pittoresque avec une boisson fraîche après une journée d'activités ou vous rafraîchir dans la piscine en plein air surplombant les dunes d'Elim.

Le design et l'architecture respectueux de l'environnement du lodge ont été vraiment inspirés par Sossusvlei et avec sa propre entrée dans le parc national Namib-Naukluft, ce qui fait du Dead Valley Lodge l'un des lodges les plus proches de Sossusvlei pan. Le lodge propose des safaris le matin et l'après-midi pour rejoindre Sossusvlei et le canyon de Sesriem.

L'ouverture officielle pour les invités aura lieu le 1er juillet 2019.




---

### **Formule**

Pension complète - dîner, petit-déjeuner et déjeuner inclus

---

### **Jour 7: Dead Valley Lodge, Sossusvlei (sam., 14 novembre)**

#### **Votre journée**

**Exploration active de Sossusvlei – Endurance dans les dunes**



Aujourd'hui, on se lève tôt et on part dans le Namib-Naukluft National Park pour découvrir l'une des merveilles naturelles les plus emblématiques de la Namibie : **Sossusvlei**, où les plus hautes dunes du monde rencontrent le ciel infini du désert. Ce sera l'une des journées les plus gratifiantes physiquement et les plus époustouflantes de notre voyage.

On emporte notre petit-déjeuner et un déjeuner léger dans les dunes pour profiter au max de la fraîcheur matinale et explorer à notre rythme. Aujourd'hui, on se concentre sur le **mouvement, l'endurance et l'émerveillement**, tout en découvrant certaines des caractéristiques les plus légendaires du désert.

**Durée du trajet** : environ 2 heures (conduite locale dans le parc)

**Durée du bootcamp** : environ 4 heures

- On commence par un arrêt à la **Dune 45**, la dune la plus photographiée de Namibie, et on grimpe sur son élégante crête juste après le lever du soleil pour profiter d'une vue panoramique et s'échauffer
- Ensuite, on continue vers **Big Daddy**, la plus haute dune de la région de Sossusvlei. Ceux qui sont prêts à relever le défi s'attaqueront à l'ascension complète, une véritable épreuve de courage et de détermination, récompensée par un silence à couper le souffle et une descente vertigineuse sur la pente glissante jusqu'à **Dead Vlei**.
- Nous traversons ensuite le Dead Vlei, un lieu étrange et irréel, où des arbres fossilisés contrastent avec l'argile blanche et les dunes rouge sang, offrant un spectacle unique au monde.
- Enfin, nous escaladons la dune de Sossusvlei, qui offre une autre perspective sur ce paysage désertique en constante évolution.

Après être retournés au lodge en début d'après-midi, le reste de la journée est libre pour vous reposer, réfléchir et récupérer :

- Une séance optionnelle d'**entraînement en piscine** ou de **mobilité/étirements** est proposée.
- Vous pouvez aussi simplement vous détendre et profiter du cadre serein du lodge, l'aventure de la journée résonnant encore dans votre corps et votre esprit.

Le désert a le don de dépouiller l'inutile pour ne laisser que l'essentiel. Aujourd'hui, nous repoussons nos limites, ensemble, et admirons certains des paysages les plus magnifiques que la Namibie a à offrir.

## Formule

Pension complète - dîner, petit-déjeuner et déjeuner inclus

**Jour 8: Strand Hotel Swakopmund, Swakopmund (dim., 15 novembre)**

## Swakopmund

Fondée en 1892 en tant que port principal pour la colonie allemande d'Afrique Australe de l'Ouest, Swakopmund est souvent décrit comme étant plus allemande que l'Allemagne. Maintenant, une station balnéaire, Swakopmund est la capitale de la région touristique de la Skeleton Coast et propose de nombreuses activités aux visiteurs. Le mélange excentrique des influences allemandes et namibiennes, les bâtiments de l'époque coloniale et la belle brise de mer la rendent très populaire.

## Votre journée

### Des dunes à l'Atlantique – Arrivée à Swakopmund

Avant de filer vers la côte, une expérience incroyable attend ceux qui veulent commencer la journée dans les airs.

***En option, mais vraiment à faire,*** on peut réserver un vol en montgolfière au lever du soleil au-dessus du désert du Namib. Ce voyage à couper le souffle commence environ une heure avant le lever du soleil, quand on s'élève doucement dans les airs pour voir le désert s'éveiller sous nos pieds.

*En flottant au-dessus des dunes dans la douce lumière matinale, on profite d'un silence et d'une perspective que peu de gens ont la chance de connaître. À l'atterrissage, on est accueillis avec un petit-déjeuner festif dans la pure tradition des montgolfières, avec du vin mousseux et un cadre en plein air qui transforme cette expérience en un rituel à part entière.*

Après le petit-déjeuner, on se regroupe et on reprend notre voyage vers l'ouest, laissant derrière nous le calme intemporel de Sesriem.

En chemin, nous nous arrêtons au célèbre **Solitaire Lodge and Petrol Station**, un avant-poste désertique original connu pour son charme rétro et sa tarte aux pommes légendaire, où nous faisons une pause rafraîchissante pleine de caractère et d'histoire.

En début d'après-midi, nous arrivons à **Swakopmund**, une ville côtière pittoresque de Namibie où le sable du désert rencontre la brise fraîche de l'Atlantique. Après un déjeuner tardif et un moment pour nous installer, nous nous rendons sur la grande plage ouverte pour une séance d'entraînement rafraîchissante en bord de mer.

**Durée du trajet :** environ 5 heures par la route

**Durée du bootcamp :** environ 1 heure et demie

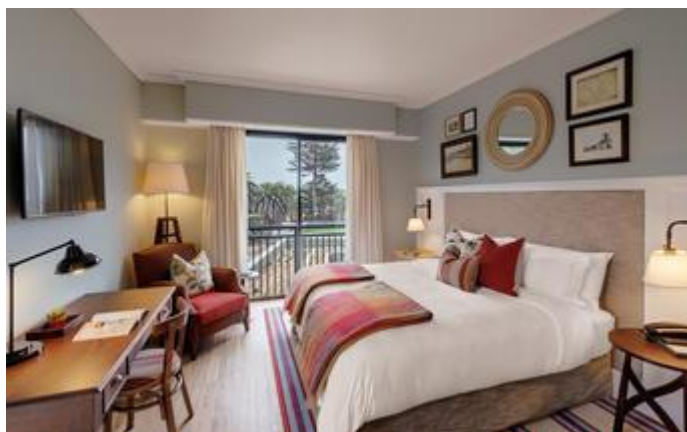
- Sur la plage, si les conditions le permettent, on profite d'une séance d'**exercices de course, de sprints sur le sable ou de fat bike**, un entraînement différent dans l'air frais et le sable mouvant.
- Cette séance est adaptée au climat côtier et nous offre un nouveau terrain pour tester notre condition physique et profiter du mouvement dans un cadre dynamique.

Swakopmund offre une bouffée d'air marin et une touche de charme urbain. C'est une porte d'entrée, un contraste et un rappel de l'incroyable diversité de la Namibie, du ciel au sable en passant par la mer.

### **Nuitée: Strand Hotel Swakopmund** [Voir la Brochure Électronique](#)

Avec son vaste, unique et créativement divertissant Restaurants, Bars, Deli, Lobby-Lounge, terrasses face à la mer, Kiosque de plage et le centre de conférences et de banquets dernier cri, situé sur le Mole, un site historique et emblématique entouré d'océan sur trois, Le Strand Hotel Swakopmund est un épiscentre social et une destination en soi pour tous les visiteurs et résidents de Swakopmund. Son inspiration architecturale trouve ses racines profondes dans l'histoire allemande de Namibie et reflète cela de manière contemporaine de bon goût. Les intérieurs sont de nature résidentielle. Tout simplement très chaleureux et confortable, et comme on dit en allemand: "gemütlich" offrant une véritable atmosphère de «sens du lieu» qui s'ajoute à toute visite namibienne. Arriver à Strand est une expérience incroyable car on traverse ses 13m de haut et 9m de large Ocean View Atrium qui se déplace à travers l'Hôtel offrant des vues sur la mer à chaque extrémité. Au large de cet Atrium, le lobby est la réception, composé de

trois bureaux individuels et d'une cheminée accueillante qui complète le sentiment résidentiel et un accueil chaleureux.



### Formule

Petit-déjeuner inclus

---

## Jour 9: Strand Hotel Swakopmund, Swakopmund (lun., 16 novembre)

---

### Votre journée

#### Kayak de mer et aventures dans les dunes – Jeux dans l'océan et puissance côtière

Aujourd'hui, on profite de l'énergie de la côte atlantique namibienne avec une journée complète d'air salin, d'embruns et de dunes vertigineuses. On part tôt pour la **baie de Walvis** toute proche, où les eaux calmes du lagon sont parfaites pour notre **aventure en kayak de mer** matinale, une expérience qui nous met face à face avec les phoques à fourrure du Cap espiègles et, si on a de la chance, des groupes de dauphins glissant juste sous la surface.

Le rythme de la pagaie en pleine mer renforce la force et la coordination du haut du corps tout en nous plongeant dans la beauté sauvage et fraîche de la vie marine namibienne. C'est une expérience paisible, revigorante et unique.

De retour sur le rivage, on profite d'un **déjeuner léger sur la plage**, avec la possibilité de participer à une **séance d'entraînement HIIT** ou à un **circuit training sur la plage** sur un banc de sable côtier, pour une dose supplémentaire d'exercice dans un cadre spectaculaire.

**Durée du trajet** : environ 3 heures aller-retour (Swakopmund ↔ Walvis Bay & Sandwich Harbour)

**Durée du bootcamp** : environ 2,5 heures

- **Session de kayak de mer** le matin dans les eaux calmes de Walvis Bay (cardio du haut du corps, équilibre, coordination)
- **Mini-entraînement sur la plage** facultatif avant le déjeuner : circuits sur le sable, sprints ou entraînement au poids du corps

- Dans l'après-midi, nous partons pour une excursion palpitante en **4x4 dans le désert jusqu'à Sandwich Harbour**, où d'imposantes dunes s'effondrent dans l'océan, l'un des spectacles naturels les plus époustouflants et les plus reculés de Namibie

On revient à Swakopmund en début de soirée, le corps agréablement fatigué et l'esprit encore tout excité par le contraste entre la mer, le sable et la vitesse. Cette journée résume bien l'esprit du bootcamp : **aventure, mouvement et moments à couper le souffle.**

### Formule

Petit-déjeuner inclus

---

## Jour 10: Timbila Safari Lodge, Timbila Nature Reserve (mar., 17 novembre)

---

### Timbila Nature Reserve

Située à 45 kilomètres au nord-est d'Omaruru en Namibie, la réserve naturelle de TimBila s'étend sur 25 000 hectares. TimBiLa se concentre sur la conservation de la faune et la gestion de réserves dédiées à la protection de la nature et à la préservation de l'écosystème. Surnommée « le berceau des secondes chances », la réserve vise à conserver les paysages, à protéger la faune et à améliorer les conditions de vie de la population grâce à des activités commerciales durables innovantes. La participation et l'éducation des communautés locales sont essentielles pour créer un environnement exempt de conflits pour la faune et la communauté locale. Les visiteurs peuvent profiter de diverses activités menées par des scientifiques, notamment le suivi des animaux à l'aide du système de suivi LoRaWAN de haute technologie, des safaris palpitants, des campagnes de conservation et des promenades dans la brousse pour localiser les Big Four. Passez une matinée à suivre la faune, découvrez les plaisirs uniques de la nature et découvrez les pratiques de conservation durables.

### Votre journée

#### Randonnée à Spitzkoppe et transfert à Timbila – Altitude, solitude et nature sauvage

Aujourd'hui, on quitte la côte pour retourner dans les terres, en direction des pics granitiques spectaculaires de **Spitzkoppe**, souvent appelés le « Cervin namibien ». S'élevant brusquement au-dessus de la plaine, ce paysage sacré est très apprécié des randonneurs, des grimpeurs et des photographes pour sa beauté austère et son énergie spirituelle.

On arrive le matin et on part pour une **randonnée difficile à travers les anciennes formations rocheuses**, qui mettra à l'épreuve notre équilibre, notre endurance et notre condition physique en altitude. Le parcours nous fait traverser des champs de rochers, des cols étroits et des points de vue panoramiques qui récompensent chaque pas par des vues impressionnantes.

Après un déjeuner léger en cours de route, on continue vers la **réserve naturelle de Timbila**, un nouveau chapitre de notre aventure qui nous ramène dans la nature sauvage, un monde de forêts d'acacias, de plaines ouvertes et d'animaux sauvages en liberté.

**Durée du trajet** : environ 6 heures au total (y compris les arrêts)

**Durée du bootcamp :** environ 2 heures

- Matinée **Randonnée dans le Spitzkoppe** : dénivelé, terrain accidenté et remise en forme sur un sentier dans un paysage imprégné de merveilles géologiques
- Arrivée dans l'après-midi à **Timbila**, suivie d'une **séance d'étirements légers** pour évacuer les tensions de la journée
- Au coucher du soleil, on part pour un **safari panoramique**, à la rencontre de la faune emblématique de la Namibie et de ses grands espaces

Le Spitzkoppe met nos appuis à rude épreuve ; Timbila réveille notre sens de la nature sauvage. Le voyage n'est pas terminé, mais il s'approfondit, nous reconnectant une fois de plus à la puissance tranquille de la nature.

### **Nuitée: Timbila Safari Lodge**

Le Timbila Safari Lodge est situé sur le versant de la montagne Osera, surplombant les plaines majestueuses de la réserve de 3 000 ha. L'établissement propose 12 suites spacieuses avec des bains à remous au feu de bois et des lits d'observation des étoiles en plein air qui bordent la toile de fond d'une expérience de safari ultime. Chaque suite dispose d'une paire de jumelles à utiliser pendant chaque séjour pour profiter de la vue imprenable sur les plaines. Le bâtiment principal abrite un restaurant doté d'une cuisine interactive, qui sert uniquement les meilleurs plats préparés à partir d'ingrédients locaux. Le bar, fabriqué à partir de bois local et orné de marbre onyx, est un centre d'activités, produisant des jus de fruits frais, des smoothies et de délicieux cocktails. L'établissement dispose également d'un centre de bien-être, d'une salle de sport équipée d'équipements de pointe et d'une piscine à débordement chauffée.




---

### **Formule**

Pension complète plus - dîner, petit-déjeuner, déjeuner et activités inclus

---

**Jour 11: Timbila Safari Lodge, Timbila Nature Reserve (mer., 18 novembre)**

### **Votre journée**

**Safari et bien-être à Timbila – Force, calme et nature sauvage**



On commence notre dernière journée complète au cœur de la réserve naturelle de Timbila, où le luxe rencontre la nature sauvage et où le rythme de la nature dicte la cadence. Le Timbila Safari Lodge offre une expérience sereine et immersive, un endroit parfait pour réfléchir, se ressourcer et renouer avec la nature qui nous entoure.

On commence la journée par un **safari au lever du soleil**, en s'aventurant dans les riches écosystèmes de la réserve à la recherche de la faune emblématique de la Namibie. Des antilopes aux prédateurs, en passant par les oiseaux et les panoramas grandioses, cette matinée est consacrée à l'observation tranquille et à l'immersion totale dans la brousse.

L'après-midi offre un équilibre réparateur entre activité physique et détente, avec la possibilité de personnaliser l'expérience :

**Temps de trajet** : aucun (sur place)

**Bootcamp** : environ 2 heures

- Une **séance de remise en forme** à midi au lodge, utilisant le poids du corps et des bandes de résistance pour développer la force et favoriser la récupération
- Une **séance d'entraînement à faible impact en option dans la piscine**, qui nous permet de rester actifs tout en laissant nos articulations se reposer
- **Des services de spa** sont disponibles à la réservation individuelle, proposant des massages et des soins du corps dans un cadre paisible

À la tombée de la nuit, nous repartons pour un **safari au coucher du soleil**, un moment privilégié qui nous rappelle la beauté infinie dont nous avons été témoins au cours de ce voyage.

Que ce soit dans le calme ou en mouvement, Timbila nous ramène à l'essentiel. C'est un endroit où l'on prend conscience du chemin parcouru, non seulement à travers la Namibie, mais aussi à l'intérieur de soi-même.

## Formule

Pension complète plus - dîner, petit-déjeuner, déjeuner et activités inclus

## Jour 12: Voyage de nuit (jeu., 19 novembre)

### Votre journée

#### Retour à Windhoek et départ – Un adieu en douceur

Notre dernière matinée en Namibie commence tranquillement. On se réveille dans le calme du **Timbila Safari Lodge**, en profitant des derniers instants de tranquillité dans la brousse. Sans se presser, on se retrouve pour le petit-déjeuner et, pour ceux qui le souhaitent, une **petite séance d'étirements ou de mobilité**, une façon agréable de terminer ce voyage qui nous a fait traverser les dunes, les côtes et les savanes.

On reprend ensuite la route vers Windhoek, les paysages défilant dans des tons doux et familiers. En chemin, on s'arrête au pittoresque **River Crossing Lodge**, perché sur une crête surplombant la capitale. Là, on partage un dernier **déjeuner d'adieu avec vue**, en levant notre verre aux souvenirs, aux efforts et à la transformation qu'on a tous partagés.

**Durée du trajet :** environ 4,5 heures (de Tumbila à Windhoek + aéroport)

**Durée du bootcamp :** facultatif

- **Séance de mobilité matinale** facultative pour se remettre en forme avant le voyage
- **Déjeuner d'adieu** au River Crossing Lodge avec vue panoramique sur Windhoek
- **Départs internationaux en soirée** depuis l'aéroport international Hosea Kutako

Alors que nous nous séparons et embarquons dans nos vols de retour, nous emportons avec nous bien plus que des souvenirs : nous ramenons de la force, de la clarté et le sentiment indéniable d'avoir voyagé avec une intention précise. La Namibie nous a émus, et nous avons traversé la Namibie avec un but, une présence et une puissance.

## **Jour 13: Fin de l'itinéraire (ven., 20 novembre)**

---

### **Votre journée**

#### **Arrivée en Europe – Fin du voyage**

Après notre vol de nuit depuis la Namibie, on est de retour en Europe, le cœur rempli de souvenirs et le corps transformé. Ce qui a commencé il y a presque deux semaines comme un voyage vers l'inconnu s'est transformé en une exploration très personnelle du mouvement, des paysages et de soi-même.

**Durée du voyage :** environ 10 heures (vol de nuit)

**Durée du bootcamp :** aucune (jour de voyage)

C'est ici que l'itinéraire prend fin, mais pas la transformation. Les souvenirs créés, la force acquise et les moments partagés dans la vaste nature sauvage de la Namibie continueront de nous accompagner longtemps après notre atterrissage.

**Fin du voyage.**

---

## Transport

### Information Sur Le Vol

Date	Vol	Compagnie Aérienne	Aéroport de départ	Heure	Aéroport d'arrivée	Heure	Classe	Ref
8 nov.	Prévu		Brussels International Airport [BRU]		Frankfurt International Airport [FRA]			
8 nov.	Prévu		Frankfurt International Airport [FRA]		Hosea Kutako International Airport [WDH]			
19 nov.	Prévu		Hosea Kutako International Airport [WDH]		Frankfurt International Airport [FRA]			
19 nov.	Prévu		Frankfurt International Airport [FRA]		Brussels International Airport [BRU]			

### Transferts

Date	Compagnie	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	Heure	Véhicule
9 nov.		Hosea Kutako International Airport [WDH]	GocheGanas Lodge		Transfert
11 nov.		GocheGanas Lodge	Wolwedans Desert Lodge		Transfert
13 nov.		Wolwedans Desert Lodge	Dead Valley Lodge		Transfert
15 nov.		Dead Valley Lodge	Solitaire Lodge		Transfert
15 nov.		Solitaire Lodge	Strand Hotel Swakopmund		Transfert
17 nov.		Strand Hotel Swakopmund	Timbila Safari Lodge		Transfert

19 nov.	Timbila Safari Lodge	Hosea Kutako International Airport [WDH]	Transfert
---------	----------------------	--	-----------

---

**En cas d'urgence**

<b>Fournisseur de services</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Adresse Email</b>	<b>Personne de Contact</b>
FUERTE BOOTCAMP	+34 677 366 955	info@fuertebootcamp.com	
FUERTE BOOTCAMP	+34 677 36 69 55	akivunghe@fuertebootcamp.com	Augustin KIVUNGHE

---